



«Лучшее лекарство
это профилактика!»
Врач Пирогов Н. И.

МЕХАНОТЕРАПИЯ массажная кровать «НУГА БЕСТ»

МЕХАНОТЕРАПИЯ - это форма ЛФК, основным содержанием которой является дозирование ритмически повторяемых физических упражнений на специальном аппарате (массажной кровати «Нуга Бест») или приборах с целью восстановления подвижности в суставах, обеспечения движения икрепления мышц, повышения общей работоспособности, улучшения крово- и лимфообращения, обмена веществ в мышцах и суставах, восстановления их функций.

ВАЖНО. Сидячий образ жизни, травмы и стрессы неизменно сказываются на общем состоянии организма, приводят к заболеваниям и значительному ухудшению самочувствия. Сохранить молодость, здоровье, позитивный взгляд на мир и создать условия для активного долголетия может помочь массажная кровать «Нуга Бест».

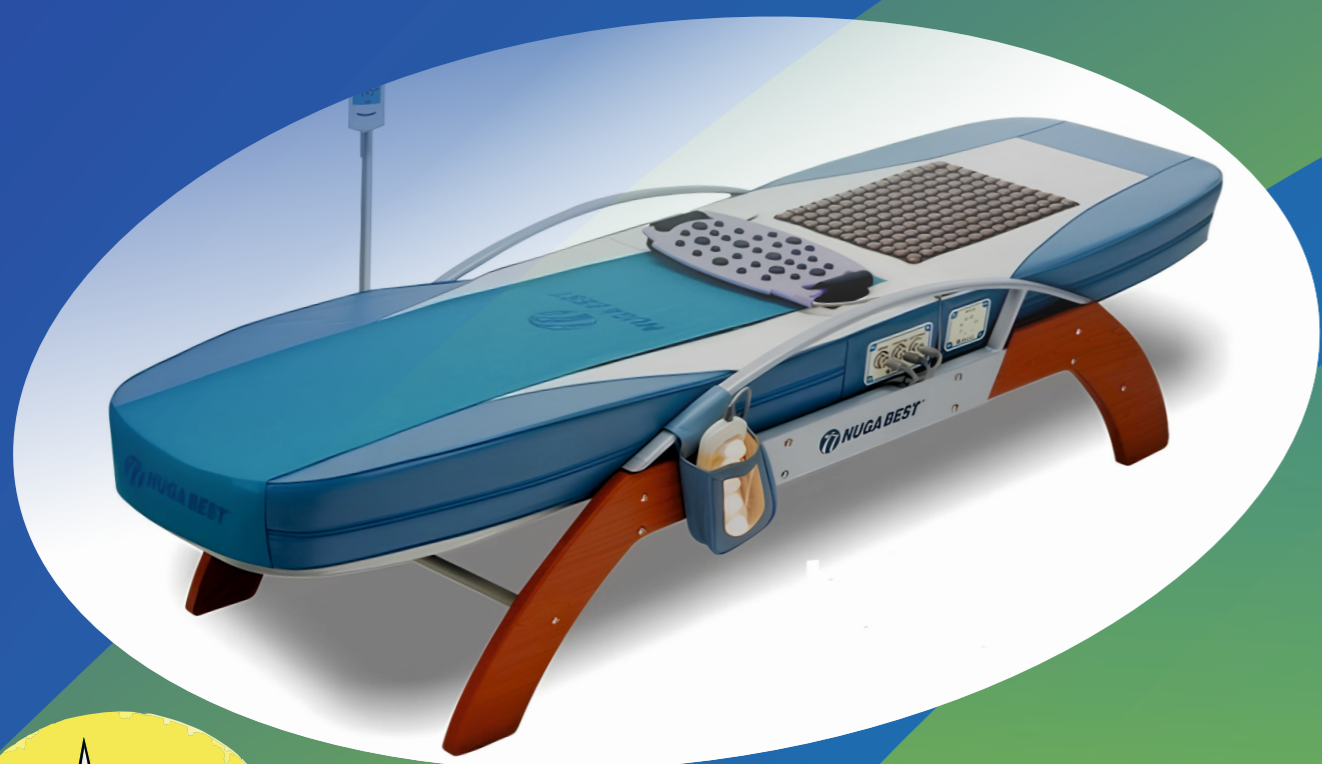
ПОЛЕЗНО. Применение массажной кровати «Нуга Бест» позволяет бороться с последствиями стресса, физического переутомления и синдромом хронической усталости.

Комплексное оздоровление организма достигается посредством трех видов воздействия: точечного и теплового массажа, миостимуляции. В ходе сеанса выполняется проработка всего позвоночного столба или его конкретной области.

ЭФФЕКТИВНО. Эффект от использования массажной кровати «Нуга Бест» ощутим после первого использования. Для наиболее выраженного эффекта важно регулярное использование.

РЕКОМЕНДАЦИИ по приёму процедуры на массажной кровати «Нуга Бест»:

- До и после сеанса выпивать по полстакана (стакану) воды.
- Принимать сеансы в хлопчатобумажной, тонкой одежде.
- После сеанса массажа в течение 30 минут не подвергать позвоночник нагрузкам; лучше не сидеть (можно лежать, стоять), не поднимать тяжести.
- Эффективность лечения зависит от регулярного приема процедур: обычно ежедневно или через день.
- Курс лечения от 5-6 до 15 и выше процедур.



ОЦ «Здравствуйте»

Рп Таврическое, улица Совхозная 12 а

<http://здравствуйте55.рф> Тел: +79659759846; 63-40-45; 2-10-30

ПОКАЗАНИЯ

- Нарушения функций костно-мышечной системы (остеохондроз, остеоартроз, ушибы).
- Заболевания органов дыхания (рецидивирующие пневмония, бронхиальная астма, хронические бронхиты, частые фарингиты).
- Психосоматические расстройства (вегетативно-сосудистая дистония, депрессивные и астенические состояния, неврозы).
- Заболевания нервной системы (последствия травм и нарушений кровообращения головного и спинного мозга (не ранее, чем через 6 месяцев), начальные проявления недостаточности кровоснабжения мозга).
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (артериальная гипертензия не выше 2 ст, контролируемая, атеросклероз сосудов конечностей 1 ст, хроническая венозная недостаточность 1 ст.).
- Заболевания органов пищеварения (формы язвы желудка и двенадцатиперстной кишки; гастриты, холециститы, панкреатиты вне обострения, и др).
- Заболевания желез внутренней секреции (сахарный диабет и его осложнения).
- Заболевания мочеполовой системы (пиелонефрит, простатит, хронические аднекситы).
- Ситуационные стрессы (нервное переутомление).
- Синдром хронической усталости и физическое переутомление.
- Метеочувствительность.
- Контроль общего веса тела и избирательное воздействие на жировые отложения.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Любые опухолевидные заболевания.
- Беременность.
- Воспалительные процессы любой природы (в том числе тромбофлебиты), обострения хронических заболеваний, повышенная температура тела.
- Кровотечения любого характера, период менструации.
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (стенокардия напряжения ФК 2 и выше, артериальная гипертензия 2 ст. и выше, плохо контролируемая).
- Остеопороз
- Повреждения, травмы позвоночника, переломы, операции на позвоночнике (не ранее, чем через 12 месяцев); грыжи позвоночника (в том числе секвестрированные).
- Судорожные припадки в анамнезе.
- Глаукома.

